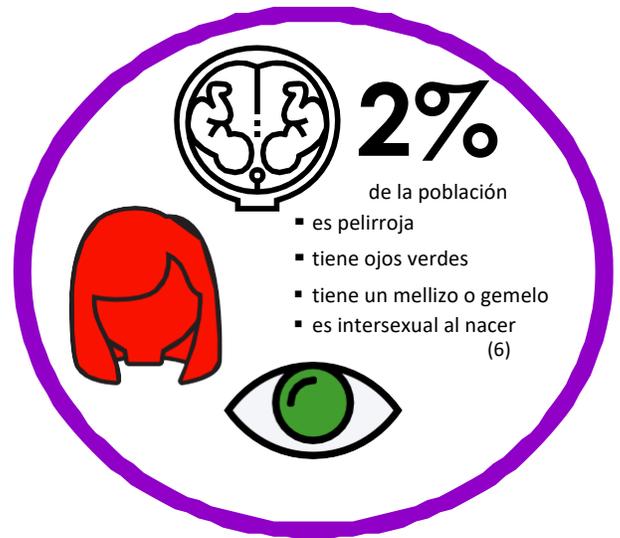


Salud mental de personas intersexuales

“Intersexual” es un término paraguas para diferencias en características sexuales y/o anatomía reproductiva.

Estas variaciones pueden incluir diferencias en:
 cromosomas • genitales externos • niveles hormonales
 • órganos reproductivos internos • u otra anatomía

Aproximadamente 1 de cada 2,000 bebés nace con características intersexuales lo suficientemente diferentes como para “justificar” cirugías cosméticas irreversibles no consensuadas⁽¹⁵⁾



El 53% de los adultos intersexuales indica tener una salud mental regular o pésima.

61.1% depresión • 62.2% ansiedad • 40.9% TEPT⁽¹²⁾

Distintas organizaciones de todo el mundo han llamado a un fin a las cirugías cosméticas en bebés intersexuales, y muchas de ellas han declarado que son una violación a los derechos humanos.

Los grupos de defensa de las personas intersexuales abogan por la autonomía corporal de todas las personas intersexuales.

(5, 3, 13, 4, 2, 10, 11, 1, 6, 7, 8)



#Out4MentalHealth

En los últimos años, se ha determinado mediante investigaciones algo por lo que los activistas sobre intersexualidad han estado abogando por años: que las cirugías cosméticas médicamente innecesarias en bebés causan daños innecesarios a las personas intersexuales, y deben posponerse hasta que cumplan la edad de consentimiento.

Salud mental

Las investigaciones realizadas demuestran que los adultos intersexuales tienen una salud física y mental deficiente estadísticamente significativa en comparación con la población general. El 43% indicó gozar de un estado de salud físico regular o deficiente, en comparación con el 17.7% de la población general (12).

Los informes de pensamientos suicidas y autolesión son comparables a los de personas que han sido víctimas de abuso físico y sexual, con un 31.8% habiendo intentado suicidarse (12, 14).

La Asociación Estadounidense de Psicología (APA, por sus siglas en inglés) ha condenado los procedimientos cosméticos en bebés intersexuales, debido a una falta de pruebas con respecto a la “calidad de vida a largo plazo, el funcionamiento reproductivo y la satisfacción corporal” de las personas intersexuales (2). Si bien estas cirugías son comunes desde la década de 1960, hay una falta de investigación con respecto a la efectividad de estas intervenciones quirúrgicas cosméticas (15). La APA también ha citado el estigma en torno a las variaciones intersexuales, además de las cirugías no consensuadas, como factores que contribuyen a los niveles elevados de desigualdades físicas, psicológicas y emocionales que experimentan las personas intersexuales (2, 9, 16).

Defensa de políticas

La Legislatura Estatal de California aprobó la Resolución Nro. 110, que exigía “políticas y procedimientos que garanticen una atención multidisciplinaria individualizada que respete los derechos del paciente [...] [a] posponer una intervención médica o quirúrgica, según se justifique, hasta que el menor de edad pueda participar en la toma de decisiones” (13). A pesar de la promulgación de esta resolución, el proyecto de ley SB 201, que hubiera prohibido las cirugías cosméticas en bebés, fracasó en el comité del Senado de California el año siguiente, en enero de 2019. Esto fue un fracaso en el apoyo a la comunidad intersexual. En 2021, el proyecto de ley SB 225 prohibiría las cirugías que no son médicamente necesarias en niños menores de 6 años, lo que proporcionó protecciones para niños intersexuales.

Los consejos médicos cisnormativos y heteronormativos anticuados y dañinos deben pasar a ser obsoletos. Siempre se debe dar prioridad a la autonomía corporal de cada persona, y este derecho se les ha negado a las personas intersexuales durante demasiado tiempo.

Recomendaciones

- Las organizaciones LGBTQ+ deben abogar por una reforma de políticas que proteja los derechos de las personas intersexuales.
- Las organizaciones LGBTQ+ deben abogar por la prohibición de cirugías cosméticas por intersexualidad.

Referencias

- 1.)) About. (n.d.). Obtenido de <http://www.intersexjusticeproject.org/about.html>
- 2.) Asociación Estadounidense de Psicología (APA). (2020, febrero). Resolution on supporting sexual/gender diverse children and adolescents in schools. Obtenido el 1 de diciembre de 2020 de <https://www.apa.org/pi/lgbt/resources/policy/gender-diverse-children>
- 3.) Senado Australiano; Comité de Referencias de Asuntos Comunitarios. (2013, octubre). Involuntary or coerced sterilisation of intersex people in Australia. Canberra: Comité de Referencias de Asuntos Comunitarios. ISBN 9781742299174. Archivado del original el 23 de septiembre de 2015.
- 4.) Cottingham, J. (2015). Sexual health, human rights, and the law. Ginebra, Suiza: Organización Mundial de la Salud.
- 5.) Consejo de Europa; Comisario de Derechos Humanos. (2015, abril). Human rights and intersex people, Issue Paper, archivado del original el 6 de enero de 2016.
- 6.) Human Rights Watch. (2017, 25 de julio). US: Harmful surgery on intersex children. Obtenido el 8 de noviembre de 2020, de <https://www.hrw.org/news/2017/07/25/us-harmful-surgery-intersex-children>
- 7.) ILGA Europe. (2017, marzo). Position paper: Equality and full enjoyment of human rights for intersex people. Obtenido de https://www.ilga-europe.org/sites/default/files/Attachments/intersex_final_position.pdf ILGA Europe
- 8.) interACT. (2020, 7 de abril). Mission and History. Obtenido de <https://interactadvocates.org/about-us/mission-history/>
- 9.) Mackenzie, D., Huntington, A., & Gilmour, J. (2009). The experiences of people with an intersex condition: A journey from silence to voice. *Journal of Clinical Nursing*, 18, 1775-1783. doi: 10.1111/j.1365-2702.2008.02710.x.
- 10.) Oficina del Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos. (2015, 4 de mayo). Discrimination and violence against individuals based on their sexual orientation and gender identity. Asamblea General de las Naciones Unidas. A/HRC/29/23. Obtenido de https://www.un.org/en/ga/search/view_doc.asp?symbol=A/HRC/29/23&referer=/english/&Lang=E
- 11.) OutRight. (2017, 7 de julio). Honoring Intersex Awareness Day and Day of Solidarity. Obtenido de <https://outrightinternational.org/content/honoring-intersex-awareness-day-and-day-solidarity>
- 12.) Rosenwohl-Mack, A., Tamar-Mattis, S., Baratz, A. B., Dalke, K. B., Ittelson, A., Zieselman, K., & Flatt, J. D. (2020). A national study on the physical and mental health of intersex adults in the U.S. *Plos One*, 15(10). doi:10.1371/journal.pone.0240088
- 13.) Sex Characteristics, SCR-110, Legislatura Estatal de California. (2018).
- 14.) Schutzmann, K., Brinkmann, L., Schacht, M., & Richter-Appelt, H. (2009). Psychological Distress, Self-Harming Behavior, and Suicidal Tendencies in Adults with Disorders of Sex Development. *Archives of Sexual Behavior*, 38,16-33. doi: 10.1007/s10508-007-9241-9
- 15.) Tamar-Mattis, S., Knight, K., Zieselman, K., Awatra, R., Gonzales, C., & Ranieri, K. (2017, July 25). "I want to be like nature made me": Medically unnecessary surgeries on intersex children in the US. Human Rights Watch. Obtenido el 8 de noviembre de 2020, de <https://www.hrw.org/report/2017/07/25/i-want-to-be-like-nature-made-me/medically-unnecessary-surgeries-intersex-children-us>
- 16.) Wiesemann, C., Ude-Koeller, S., Sinnecker, G. H., & Thyen, U. (2010). Ethical principles and recommendations for the medical management of differences of sex development (DSD)/intersex in children and adolescents. *European Journal of Pediatrics*, 169, 671-679. doi: 10.1007/s00431-009-1086-x