

#Out4MentalHealth

EXPERIENCIAS ADVERSAS EN LA NIÑEZ Y COMUNIDADES LGBTQ

En comparación con sus pares heterosexuales, las personas LGB informan:

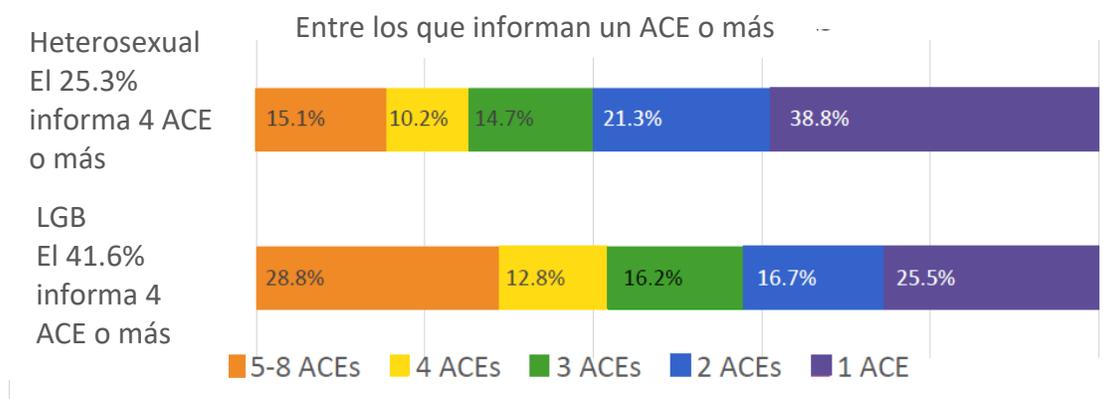
- Una prevalencia desproporcionadamente más alta de experiencias adversas en la niñez (ACE por sus siglas en inglés)
- Son más propensos a experimentar patrones de abuso
- Altas tasas de abuso y polivictimización por parte de sus padres
- Son más propensos a haber tenido experiencias de polivictimización y abuso psicológico y/o físico

Los adolescentes LGB, transgénero y en cuestionamiento fueron más propensos a haber experimentado polivictimización y abuso psicológico y/o físico en comparación con sus pares adolescentes heterosexuales o cisgénero.

- Las experiencias de victimización son comunes entre adolescentes transgénero y adolescentes que, en gran medida, no se adaptan a las expectativas sociales de género (*gender nonconformity*).
- Las investigaciones realizadas han revelado que cuanto menos se adapta una persona a las expectativas sociales de género, mayor es el abuso que sufre.

Las investigaciones realizadas muestran que las personas que se identifican como latinos o de raza negra y las personas con una educación inferior al nivel de secundaria o con un ingreso anual inferior a los \$15,000 eran más propensas a sufrir más ACE, donde las personas multirraciales y gays, lesbianas y bisexuales cargaban el peso más alto.

Prevalencia de puntuación ACE por orientación sexual



#Out4MentalHealth

¿Qué son las ACE?

Las Experiencias Adversas en la Niñez (ACE, por sus siglas en inglés) son eventos de vida traumáticos o estresantes antes de los dieciocho años. Estas experiencias incluyen **abuso y negligencia infantil** (abuso físico, abuso sexual, abuso emocional) y **disfunción en el hogar** (miembro de la vivienda con depresión, enfermedad mental o intentos de suicidio; abuso de alcohol o drogas en la vivienda; miembro de la vivienda encarcelado; violencia entre adultos en la vivienda; divorcio o separación de los padres).

¿Cómo afectan las ACE la salud de un adulto?

Las experiencias adversas en la niñez acumuladas de una persona tienen una fuerte relación con varios problemas de salud, sociales y de conducta durante toda su vida, incluidos trastornos de uso de sustancias, **síntomas depresivos, ansiedad y uso de tabaco** más frecuentes. Un mayor nivel de adversidad también está asociado con una peor salud y satisfacción con la vida calificada por la persona en sí, enfermedad cardíaca, cáncer pulmonar, diabetes y muchas enfermedades autoinmunes, así como también depresión, violencia, ser víctima de violencia, y suicidio. **Cuantas más ACE tiene una persona, más alto es el riesgo acumulado de sufrir consecuencias de salud negativas.**

Las ACE tienen un vínculo estrecho con el desarrollo y la prevalencia de un amplio rango de problemas de salud durante la vida de una persona, incluidos los asociados con el **abuso de sustancias**. Las investigaciones han demostrado una fuerte relación entre las ACE, los trastornos de consumo de sustancias, y problemas conductuales. Cuando los niños están expuestos a eventos estresantes crónicos, el desarrollo de su cerebro se puede ver interrumpido. Como resultado, el **funcionamiento cognitivo** del niño o su **capacidad de lidiar** con emociones negativas o disruptivas puede verse impedido. Con el tiempo, y con frecuencia durante la adolescencia, el niño podría adoptar **mecanismos negativos para sobrellevar estas situaciones**, como el abuso de sustancias o la autolesión. Tarde o temprano, estos mecanismos dañinos para sobrellevar situaciones pueden contribuir a enfermedades, discapacidad y problemas sociales, así como también a una mortalidad prematura.

i ii iii iv v vi vii viii ix x xi xii

- i **Polivictimización** se refiere al hecho de haber sufrido varias victimizaciones, como abuso sexual, abuso físico, bullying y exposición a violencia familiar. La definición hace énfasis en el sufrimiento de distintos tipos de victimización, en lugar de varios episodios del mismo tipo de victimización <http://polyvictimization.org/about-polyvictimization/>
- ii Mersky, J. P., Topitzes, J., & Reynolds, A. J. (2013). Impacts of adverse childhood experiences on health, mental health, and substance use in early adulthood: a cohort study of an urban, minority sample in the U.S. *Child abuse & neglect*, 37(11), 917-25.
- iii Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias de Estados Unidos https://www.integration.samhsa.gov/clinical-practice/trauma#ACE_Trauma_PTSD_Resources
- iv Estudio sobre Experiencias Adversas en la Niñez del Centro de Control de Enfermedades, <https://www.cdc.gov/violenceprevention/childabuseandneglect/acestudy/index.html>
- v Andersen, J. P., & Blossnich, J. (2013). Disparities in adverse childhood experiences among sexual minority and heterosexual adults: results from a multi-state probability-based sample. *PLoS one*, 8(1), e54691.
- vi <https://www.contemporarypediatrics.com/adolescent-medicine/toll-adverse-events-lgbtq-teens>
- vii Disparities for LGBTQ and Gender Nonconforming Adolescents, doi: [10.1542/peds.2017-3004](https://doi.org/10.1542/peds.2017-3004)
- viii <https://www.npr.org/sections/health-shots/2018/09/17/648710859/childhood-trauma-and-its-lifelong-health-effects-more-prevalent-among-minorities>
- ix <https://acestoohigh.com/got-your-ace-score/>
- x [https://www.thelancet.com/pdfs/journals/lanpub/PIIS2468-2667\(17\)30118-4.pdf](https://www.thelancet.com/pdfs/journals/lanpub/PIIS2468-2667(17)30118-4.pdf)
- xi https://www.childtrends.org/wp-content/uploads/2014/07/Brief-adverse-childhood-experiences_FINAL.pdf
- xii Sterzing, Paul, and Jeffrey L. Edleson. SpeakOut: Polyvictimization Prevalence Rates for Sexual and Gender Minority Adolescents - En línea, 2015 [Estados Unidos]. ICPSR36774-v1. Ann Arbor, MI: Consorcio Interuniversitario para la Investigación Política y Social [distribuidor], 2018-02-02. <http://doi.org/10.3886/ICPSR36774.v1>

