

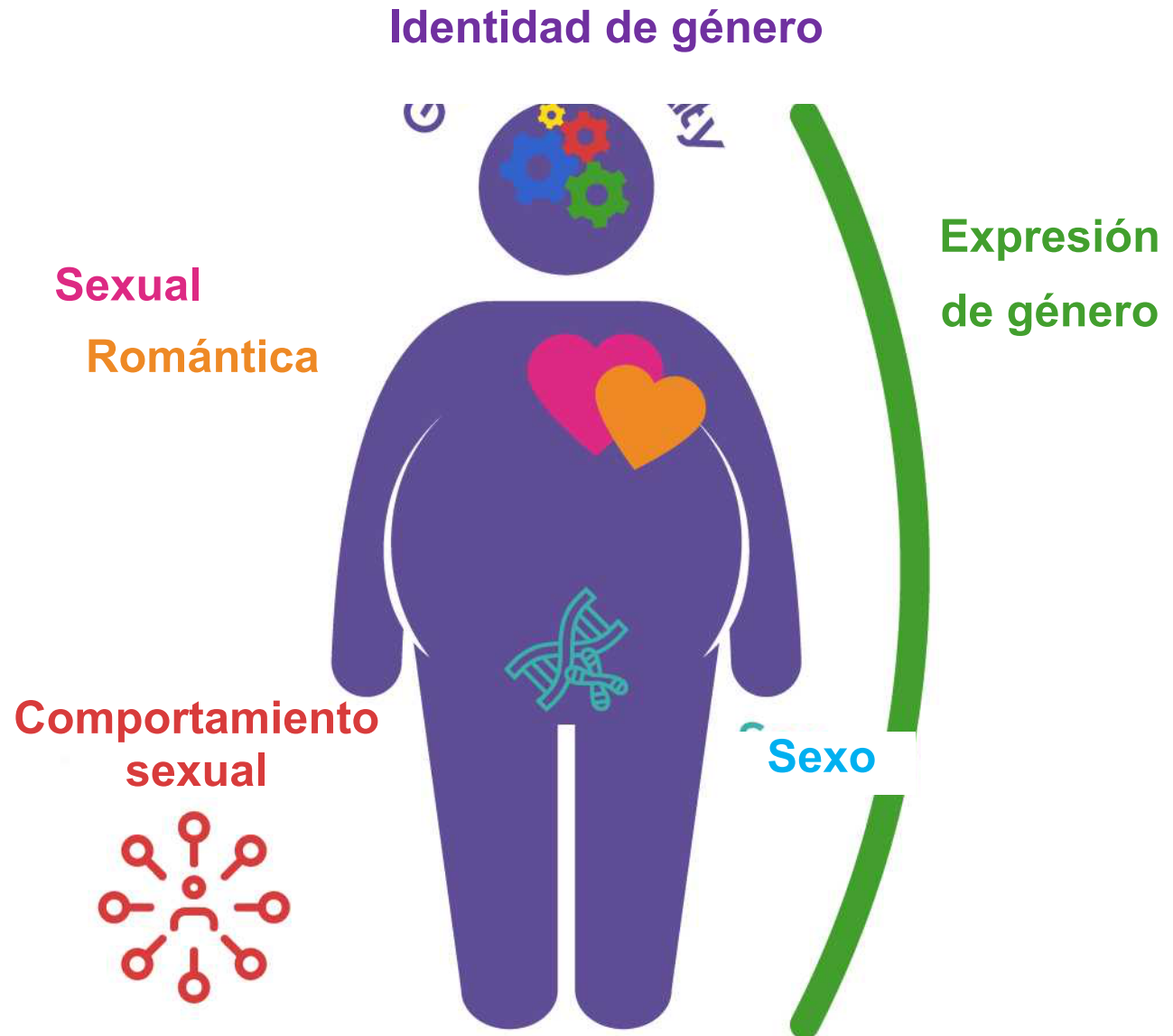
#Out4MentalHealth

SOGIE para principiantes

SOGIE: Acrónimo en inglés para Orientación Sexual, Identidad de Género y Expresión de Género, que son características comunes a todos los seres humanos. Todos tienen estas características, no solo las personas LGBTQ+.

Al igual que la raza, etnia, clase, estado de discapacidad y edad, las SOGIE son parte importante de la identidad de una persona. Afecta el modo en que las personas se perciben, el modo en que los demás interactúan con ellas, y las barreras sistémicas a las que podrían enfrentarse.

Cada persona es única y tiene varios aspectos estratificados con respecto a su identidad. Comprender las SOGIE es un importante primer paso a la hora de aprender a ser culturalmente afirmativo.



#Out4MentalHealth

SOGIE
101



Sexo: Con base en la biología, como cromosomas, hormonas y anatomía (intersexual, femenino, masculino).

Género: Sistemas y creencias socioculturales que “marcan” a una persona con base en un espectro binario de características percibidas como masculinas o femeninas.



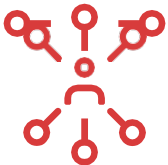
Identidad de género: El sentido personal del género propio, o la ausencia de este sentido. Una percepción/un conocimiento interno con base en cuánto se alinea o no una persona con las opciones de género que entiende tener. (Por ejemplo, no binario, genderqueer, hombre, mujer, transgénero, cisgénero).



Expresión de género: La actuación o presentación de género se refiere al modo en que una persona elige expresar su género y/o ser percibido como masculino, femenino, andrógino, o ninguna de las anteriores. La actuación de género puede o no estar conectada con la identidad de género de una persona, y se puede mostrar a través de su vestimenta, maquillaje, peinado, arte corporal, joyería, accesorios, habla, inflexión y actitud.



Orientación: Atracciones **románticas** y/o **sexuales** que siente una persona por otras, en general denominadas con base en la relación de género entre la persona en sí y las personas a las que se siente atraída (lesbiana, gay, bi+/pan, asexual/en el espectro de la asexualidad, queer, heterosexual).



Comportamiento sexual: Las personas participan en diversas conductas sexuales, que van desde las actividades que se hacen a solas hasta actos con otras personas, con distintos patrones de frecuencia. Muchos elementos influyen sobre el tipo de comportamiento sexual en el que participa una persona, que incluyen: orientación, excitación, oportunidad, expectativas sociales, factores financieros, normas culturales y creencias espirituales.