


#Out4MentalHealth

Quiénes pueden prestar qué servicios específicos de salud mental

La tabla muestra qué prestadores tienen generalmente permitido prestar un servicio. Los prestadores individuales no siempre ofrecen todos los servicios que permite su profesión. El alcance de los servicios que ofrecen prestadores individuales está, en general, determinado por su nivel de educación y experiencia, tipo de empleador, descripciones laborales específicas en la organización, si trabajan bajo contrato o reciben fondos de subvención para prestar servicios específicos, y qué tipos de pagos pueden aceptar.

Servicio de salud mental	Tipos de proveedores			
Evaluación clínica y diagnóstico	Proveedor de atención primaria Psicólogo Trabajador social clínico matriculado (LCSW)	Psiquiatra Terapeuta matrimonial y familiar matriculado (LMFT) Terapeuta clínico profesional licenciado (LPCC)	Enfermero profesional Terapeuta clínico profesional licenciado (LPCC)	Médico Auxiliar
Respaldo con medicamentos	Proveedor de atención primaria	Psiquiatra	Enfermero profesional	Auxiliar de médico
Terapia individual y grupal	Psicólogo Trabajador social clínico matriculado (LCSW) Terapeuta clínico profesional asociado (APCC) Terapeuta matrimonial y familiar matriculado pasante (LMFTI)	Terapeuta clínico profesional licenciado (LPCC) Trabajador social clínico asociado (ACSW)		
Gestión de casos y defensa	Trabajador social clínico asociado (ACSW) Terapeuta matrimonial y familiar matriculado pasante (LMFTI) Coordinador de servicios personales (PSC)	Terapeuta clínico profesional asociado (APCC) Trabajador social clínico asociado (ACSW)	Maestro de trabajo social (MSW)	Defensor de pares
Apoyo de pares	Coordinador de servicios personales (PSC)	Defensor de pares	Facilitador de grupos comunitarios	
Habilidades de vida y asesoramiento personalizado	Maestro de trabajo social (MSW) Mentor en cuestiones personales (life coach)	Coordinador de servicios personales (PSC) Pastor/líder espiritual	Defensor de pares	
<ul style="list-style-type: none"> ❖ Un auxiliar de médico tiene autoridad para recetar medicamentos pero los receta en calidad de “representante” del médico supervisor ❖ Los psicólogos tienen doctorados pero no se los considera doctores médicos, y deben contar con una matrícula para estar habilitados para prestar atención de salud mental ❖ Los LMFTI, ACSW y APCC deben estar supervisados por un clínico matriculado en salud mental (LMFT, LCSW, o LPCC) ❖ Los APCC y LPCC no tienen permitido proporcionar terapia familiar o de pareja sin obtener capacitación adicional, supervisión y una confirmación por escrito de la Junta de Ciencias de la Conducta de California ❖ Los MSW también están habilitados para facilitar terapia grupal 				
 Guía de colores: MENOS experiencia/capacitación/educación/matriculación MÁS				

Out4MentalHealth es un programa de colaboración financiado por la Ley de Servicios de Salud Mental de California (Propuesta 63) y la Comisión de Supervisión y Responsabilidad de Servicios de Salud Mental (MHSOAC, por sus siglas en inglés)



#Out4MentalHealth

Dónde y cómo acceder a servicios de salud mental

A continuación, encontrarás una lista de lugares y maneras de las que puedes acceder a servicio de salud mental en tu comunidad usando distintas fuentes financieras, tipos de proveedores y puntos de entrada.

Campus universitarios: Con frecuencia, los estudiantes pagan por servicios de salud mental como parte de su cuota cada semestre. En general puede acceder al apoyo por medio del centro de salud del campus sin costo adicional para el estudiante.

Organizaciones comunitarias (CBO, por sus siglas en inglés): Con frecuencia, los servicios son *gratuitos, de bajo costo o sobre una escala móvil* para el cliente. Los servicios pueden ir desde altamente especializados hasta un entorno general de atención. A veces, las CBO con servicio de salud mental tienen contratos con los condados, reciben subvenciones o realizan colectas de fondos para brindar soporte en sus comunidades locales.

Servicios de salud mental/conductual del condado: La mayoría de los servicios de salud mental públicos en California están implementados a nivel de condado, ya sea directamente o mediante contratos con CBO. Algunos servicios son específicos a Medi-Cal, pero muchos están disponibles para cualquier persona que califique para un programa en particular. El sitio web de su condado contará con más información.

Planes de asistencia al empleado (EAP, por sus siglas en inglés): Dependiendo de la cobertura del plan, algunos EAP proporcionan soporte de salud mental directo por teléfono o mediante proveedores locales contratados, o te pueden ayudar a encontrar servicios en tu área.

Centros de salud y grupos médicos: Muchos centros de salud y grupos médicos, en particular Centros de Salud Calificados a Nivel Federal (FQHC, por sus siglas en inglés) ofrecen un rango completo de servicios extensos. Puede averiguar qué servicios de salud mental proporcionan tu centro de salud o grupo médico revisando su sitio web o comunicándose con su línea telefónica para consultas generales.

Planes de seguro médico: De conformidad con las pautas de salud estipuladas en la Ley de Atención Médica Asequible (ACA, por sus siglas en inglés), todos los planes de seguro médico *deben cubrir servicio de salud mental* a un nivel parejo al de los beneficios médicos y quirúrgicos. Esto incluye seguros privados, seguros proporcionados por el empleador, todos los planes a través de Covered California, y Medi-Cal. Puede comunicarse con su plan de seguro para averiguar qué tipos de atención están cubiertos y acceder a una lista de proveedores dentro de la red. Los requisitos de paridad de California también podrían permitirle recibir *reembolso por proveedores fuera de la red* para preservar la continuidad de la atención.

Hospitales y sala de emergencias: Si estás atravesando una *crisis de salud mental y necesitas intervención inmediata*, los proveedores de atención médica en tu sala de emergencias local pueden evaluarte para determinar el riesgo de daño y ayudarte a conseguir acceso a la atención a través de una internación de 72 horas en el hospital para tu estabilización, seguida de una transferencia a atención psiquiátrica con internación si es necesaria. Si revelas que podrías hacerte daño o lastimar a otra persona, los médicos de la mayoría de los departamentos de un hospital tienen la capacidad de evaluar para determinar el daño y la responsabilidad de conseguirte acceso a la atención adecuada.

Escuelas K-12: Muchas escuelas ofrecen apoyo de prevención e intervención temprana a los jóvenes. Además, los estudiantes con diagnósticos específicos pueden acceder a servicios individualizados en el campus con un Plan 504 o Plan de Educación Individualizada (IEP, por sus siglas en inglés).

Profesionales privados: Muchos prestadores de servicios de salud mental en consultorios privados aceptan planes de seguro específicos. Con frecuencia también están abiertos a aceptar pagos sobre una escala móvil con base en su necesidad. Cuando encuentres un proveedor que te guste, es adecuado preguntar si puedes negociar los pagos con anticipación según tu capacidad financiera.

Centros psiquiátricos: Con base en las necesidades evaluadas durante la admisión, los centros psiquiátricos con frecuencia pueden ofrecer distintos niveles de atención, que incluyen atención para pacientes internados, hospitalización parcial, y programas ambulatorios intensivos de medio tiempo o tiempo completo. Algunos centros psiquiátricos solamente aceptan pacientes de su grupo médico en particular (por ejemplo, Kaiser, Sutter) con base en derivaciones de la sala de emergencias o el consultorio médico. Algunos centros psiquiátricos son privados y aceptan pagos privados y del seguro. Ya no existen centros psiquiátricos operados por el estado, pero muchos condados operan centros psiquiátricos públicos. Cada centro psiquiátrico tiene su propio proceso de admisión y evaluación, disponibilidad y rango de servicios.

